

Schneiden Sie das "E" aus und kleben Sie es auf Pappe. Sie können natürlich auch gleich auf Pappe drucken.

Zum Üben geben Sie Ihrem Kind ein "E" und fordern es auf, es genauso zu halten, wie Sie es vormachen. Dann nehmen Sie Ihr "E" und halten es zunächst so, daß die "Beine" nach oben oder unten zeigen. Üben Sie zunächst nur diese beide Richtungen. Vergessen Sie das Loben nicht!

Wenn Sie beide Spaß an der Übung haben, können Sie auch schon eine kleine Sehschärfepfung machen, indem Sie den Abstand vergrößern. Hören Sie aber rechtzeitig auf, damit die Stimmung gut bleibt.

